Les soins mortuaires regroupent l'ensemble des gestes réalisés après un décès pour laver, préparer et présenter le corps, incluant la toilette mortuaire, les soins de conservation (thanatopraxie) et la toilette funéraire. Ils visent à préserver la dignité du défunt, faciliter le deuil et préparer la présentation aux proches.

1. Qu'est-ce que les soins mortuaires ?
Les soins mortuaires comprennent plusieurs types d'interventions :
La toilette mortuaire : lavage et préparation de base du corps, réalisée par le personnel soignant (infirmiers, aides-soignants) ou par des personnes désignées selon les rites religieux. Elle vise à effacer les stigmates de la mort et à rendre au défunt une apparence apaisée.
Les soins de conservation (thanatopraxie) : injections de produits biocides pour ralentir la décomposition et maintenir une apparence présentable plusieurs jours. Réalisés par un thanatopracteur diplômé.
La toilette funéraire : habillage, coiffage, maquillage, rasage, effectués après les soins de conservation pour préparer la présentation en salon funéraire.

2. Objectifs des soins mortuaires
Préserver la dignité du défunt en effaçant les traces de maladie, d'appareillages ou de traitements.
Faciliter le deuil en offrant aux proches une image apaisée et soignée.
Préparer les étapes suivantes : transfert, mise en bière, présentation, rapatriement éventuel.
Ralentir les altérations naturelles du corps lorsque des soins de conservation sont pratiqués.

3. Qui réalise les soins mortuaires ?
Personnel soignant (infirmiers, aides-soignants) : toilette mortuaire dans les établissements de santé.
Thanatopracteurs : soins de conservation et parfois toilette funéraire.
Personnes de la communauté religieuse : dans certaines traditions (islam, judaïsme), la toilette rituelle est effectuée par des croyants qualifiés.

4. Caractère obligatoire ou non
La toilette mortuaire **n'est jamais obligatoire**, mais elle est presque toujours réalisée pour des raisons de dignité et de préparation.
Les soins de conservation ne sont obligatoires que dans certains cas :

- transport du corps à l'étranger,
- transport dépassant certains délais,
- exigences du pays de destination.

5. Déroulement typique d'une toilette mortuaire
Retrait des dispositifs médicaux (perfusions, sondes).
Lavage complet du corps (eau, savon).
Fermeture des yeux et de la bouche si nécessaire.
Séchage, coiffage simple, habillage selon les souhaits de la famille.
Installation du corps en position naturelle et apaisée.

6. Importance pour les proches
Les soins mortuaires permettent de présenter le défunt dans un état paisible, ce qui aide à amorcer le processus de deuil et à conserver une dernière image rassurante.
Les soins mortuaires constituent ainsi une étape essentielle du parcours funéraire, alliant respect, hygiène et accompagnement des familles.